

ZEN 2.0
Tournai Assises 2025

DU 16 MAI AU 18 MAI 2025

PROGRAMME



JCI
Tournai



LE PROGRAMME

VENDREDI SOIR		
19H00 - 00H00 OFFICIEL	SOIRÉE D'OUVERTURE LIEU : JARDINS DU PATIONÉMENT ADRESSE : RUE GUILLAUME CHARLIER 34A, TOURNAI PARKING : INTERMARCHÉ - BD EISENHOWER 14 EN DÉCOUVRIR PLUS	Thème : Feng-shui & Lights Tenue fluide et harmonieuse avec un accessoire lumineux pour briller toute la soirée !
SAMEDI MATIN		
8H00 - 9H30 OFFICIEL	PETIT DÉJEUNER LIEU : NEGUNDO INNOVATION CENTER ADRESSE : RUE DU PROGRÈS, 13 - 7503 TOURNAI PARKING : SUR PLACE - GRATUIT	
8H15 - 8H45 OFFICIEL - KEYNOTE	KEYNOTE OUVERTURE - LAURENT BAIJOT LIEU : NEGUNDO INNOVATION CENTER ADRESSE : RUE DU PROGRÈS, 13 - 7503 TOURNAI PARKING : SUR PLACE - GRATUIT	Keynote d'ouverture. Comment concilier bien-être et performance en entreprise ?
9H15 - 13H00 14H00 - 17H00 TEST	TEST D'APTITUDE PHYSIQUE - LAURENT BAIJOT LIEU : NEGUNDO INNOVATION CENTER ADRESSE : RUE DU PROGRÈS, 13 - 7503 TOURNAI PARKING : SUR PLACE - GRATUIT EN DÉCOUVRIR PLUS	Testez vos réflexes et performances sportives sur le stand de Moov Insights
9H00 - 12H00 OFFICIEL	AG BWB LIEU : NEGUNDO INNOVATION CENTER ADRESSE : RUE DU PROGRÈS, 13 - 7503 TOURNAI PARKING : SUR PLACE - GRATUIT	
9H00 - 13H00 ACTIVITÉ	BALADE ORNITHOLOGIQUE LIEU : MARAIS D'ARCHIES ADRESSE : ÉTANG VAN GHEYT PARKING : SUR PLACE - GRATUIT	Découvrez l'une des plus belle réserve de Wallonie accompagné d'un guide ornithologique.
9H00 - 12H30 VISITE D'ENTREPRISE	ECOFROST LIEU : ECOFROST - PÉRUWELZ ADRESSE : RUE DE L'EUROPE 34, 7600 PÉRUWELZ PARKING : SUR PLACE - GRATUIT	Visitez les installations impressionnantes d'une usine de pommes de terre surgelées leader en Europe.
9H00 - 12H15 ACTIVITÉ	VISITE DE LA VILLE : FR LIEU : OFFICE DU TOURISME TOURNAI ADRESSE : PL. PAUL-EMILE JANSON 1, 7500 TOURNAI PARKING : Q-PARK FORT ROUGE - RUE PERDUE, 7500 TOURNAI - +/- 1€/H	Découvrez l'une des plus ancienne ville de Belgique accompagné d'un guide.
9H15 - 12H15 FORMATION	DIGITAAL WELZIJN & BURNOUTPREVENTIE LIEU : NEGUNDO INNOVATION CENTER ADRESSE : RUE DU PROGRÈS, 13 - 7503 TOURNAI PARKING : SUR PLACE - GRATUIT	Zen & Digitaal: Neem de controle terug !
9H15 - 12H15 FORMATION	NOTION LIEU : NEGUNDO INNOVATION CENTER ADRESSE : RUE DU PROGRÈS, 13 - 7503 TOURNAI PARKING : SUR PLACE - GRATUIT	Mieux s'organiser pour alléger sa charge mentale.

9H15 - 12H15 FORMATION	MORPHOTYPOLOGIE LIEU : NEGUNDO INNOVATION CENTER ADRESSE : RUE DU PROGRÈS, 13 - 7503 TOURNAI PARKING : SUR PLACE - GRATUIT	Décryptez votre corps pour un mieux-être.
9H15 - 12H15 FORMATION	GESTION DE L'ÉCHEC LIEU : NEGUNDO INNOVATION CENTER ADRESSE : RUE DU PROGRÈS, 13 - 7503 TOURNAI PARKING : SUR PLACE - GRATUIT	Transformez l'échec en tremplin vers la réussite.
10H30 - 12H00 BUSINESS	SPEED BUSINESS MEETING LIEU : FERME DELGUEULE ADRESSE : RUE DU MONT-SAINT-AUBERT 12, 7540 KAIN PARKING : SUR PLACE - GRATUIT EN DÉCOUVRIR PLUS	Rencontrez des entrepreneurs, des sponsors et des personnes influentes de la JCI lors de tables d'échanges dynamiques. N'oubliez pas vos cartes de visite !
SAMEDI MIDI		
12H30 - 14H00 OPTION	BUSINESS LUNCH LIEU : FERME DELGUEULE ADRESSE : RUE DU MONT-SAINT-AUBERT 12, 7540 KAIN PARKING : SUR PLACE - GRATUIT EN DÉCOUVRIR PLUS	Participez à un business lunch durant lequel vous pourrez profiter d'un service à table et de 2 keynotes exclusives. Prix : 40€
12H30 - 14H00 OFFICIEL	LUNCH LIEU : NEGUNDO INNOVATION CENTER ADRESSE : RUE DU PROGRÈS, 13 - 7503 TOURNAI PARKING : SUR PLACE - GRATUIT	
SAMEDI APRÈS-MIDI		
13H30 - 15H00 ATELIER	DRONE SOCCER LIEU : NEGUNDO INNOVATION CENTER ADRESSE : RUE DU PROGRÈS, 13 - 7503 TOURNAI PARKING : SUR PLACE - GRATUIT	Le sport du futur en pleine ascension !
13H30 - 15H00 ACTIVITÉ	YOGA LIEU : NEGUNDO INNOVATION CENTER ADRESSE : RUE DU PROGRÈS, 13 - 7503 TOURNAI PARKING : SUR PLACE - GRATUIT	Retrouvez l'harmonie du corps et de l'esprit.
13H30 - 15H00 ACTIVITÉ	IKIGAI LIEU : NEGUNDO INNOVATION CENTER ADRESSE : RUE DU PROGRÈS, 13 - 7503 TOURNAI PARKING : SUR PLACE - GRATUIT	Trouvez votre Ikigai : donnez du sens à votre vie !
14H15 - 15H00 VISITE D'ENTREPRISE	VISITE FERME DELGUEULE LIEU : FERME DELGUEULE ADRESSE : RUE DU MONT-SAINT-AUBERT 12, 7540 KAIN PARKING : SUR PLACE - GRATUIT	Visitez d'un projet unique qui mêle agriculture et horeca.
14H30 - 17H30 ATELIER	CYBERSÉCURITÉ - PAR REDSYSTEM LIEU : NEGUNDO 4 ADRESSE : RUE DU PROGRÈS, ? - 7503 TOURNAI PARKING : SUR PLACE - GRATUIT	Dans la peau d'un hacker. Apprenez les bases du hacking et testez vos compétences.

<p>14H30 - 17H30 VISITE D'ENTREPRISE</p>	<p>VISITE BRASSERIE DUBUISSON (BUSH) LIEU : BRASSERIE DUBUISSON ADRESSE : CHAU. DE MONS 28, 7904 LEUZE-EN-HAINAUT PARKING : SUR PLACE - GRATUIT</p> <p>EN DÉCOUVRIR PLUS</p>	<p>À la découverte des saveurs belges ! Visitez l'une des plus célèbres brasseries de Belgique et terminez la visite par une dégustation.</p>
<p>14H30 - 17H30 ACTIVITÉ</p>	<p>ACCROBRANCHE LIEU : ECOPARK ADVENTURES TOURNAI ADRESSE : RUE DE L'ORIENT 1, 7500 TOURNAI PARKING : SUR PLACE - GRATUIT</p> <p>EN DÉCOUVRIR PLUS</p>	<p>Dépassez-vous en pleine nature ! Osez-vous vous lancer sur la tyrolienne surplombant le lac ?</p>
<p>14H30 - 17H30 ATELIER</p>	<p>IA LIEU : NEGUNDO INNOVATION CENTER ADRESSE : RUE DU PROGRÈS, 13 - 7503 TOURNAI PARKING : SUR PLACE - GRATUIT</p>	<p>Libérez votre créativité avec l'Intelligence Artificielle.</p>
<p>14H30 - 17H30 ACTIVITÉ</p>	<p>VISITE DE LA VILLE FR LIEU : OFFICE DU TOURISME ADRESSE : PL. PAUL-EMILE JANSON 1, 7500 TOURNAI PARKING : Q-PARK FORT ROUGE - RUE PERDUE, 7500 TOURNAI - +/-: 1€/H</p> <p>EN DÉCOUVRIR PLUS</p>	<p>Découvrez l'une des plus anciennes villes de Belgique accompagné d'un guide.</p>
<p>14H30 - 17H30 ACTIVITÉ</p>	<p>VISITE DE LA VILLE NL LIEU : OFFICE DU TOURISME ADRESSE : PL. PAUL-EMILE JANSON 1, 7500 TOURNAI PARKING : Q-PARK FORT ROUGE - RUE PERDUE, 7500 TOURNAI - +/-: 1€/H</p> <p>EN DÉCOUVRIR PLUS</p>	<p>Duik in een unieke erfgoedstad!</p>
<p>15H30 - 17H30 ATELIER</p>	<p>MAPPING LIEU : NEGUNDO INNOVATION CENTER ADRESSE : RUE DU PROGRÈS, 13 - 7503 TOURNAI PARKING : SUR PLACE - GRATUIT</p>	<p>Quand nature et lumière donnent vie à l'image !</p>
<p>15H30 - 17H00 ATELIER</p>	<p>DRONE SOCCER LIEU : NEGUNDO INNOVATION CENTER ADRESSE : RUE DU PROGRÈS, 13 - 7503 TOURNAI PARKING : SUR PLACE - GRATUIT</p>	<p>Le sport du futur en pleine ascension !</p>
<p>15H30 - 17H00 ATELIER</p>	<p>ELOQUENCE LIEU : NEGUNDO INNOVATION CENTER ADRESSE : RUE DU PROGRÈS, 13 - 7503 TOURNAI PARKING : SUR PLACE - GRATUIT</p>	<p>Maîtrisez l'art de l'éloquence : parlez avec impact !</p>

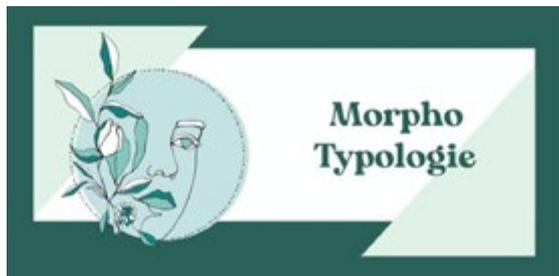
SAMEDI SOIR

19H00 - 20H30 OFFICIEL	APÉRITIF LIEU : FERME DU REPOSOIR ADRESSE : CHEM. DES PILOTES, 7540 TOURNAI PARKING : SUR PLACE - GRATUIT EN DÉCOUVRIR PLUS	The place for the taste !
21H00 - 00H00 OFFICIEL	SOIRÉE GALA LIEU : FERME DU REPOSOIR ADRESSE : CHEM. DES PILOTES, 7540 TOURNAI PARKING : SUR PLACE - GRATUIT	The place for the bests !
00H00 - 02H30 OFFICIEL	DJ LIEU : FERME DU REPOSOIR ADRESSE : CHEM. DES PILOTES, 7540 TOURNAI PARKING : SUR PLACE - GRATUIT	The place to beat !
<h2>DIMANCHE MATIN</h2>		
10H00 - 12H30 OPTION	BRUNCH LIEU : ELEPHANT COFFEE ADRESSE : GRAND PLACE PARKING : Q-PARK FORT ROUGE - RUE PERDUE	Savourez un délicieux brunch sur la Grand Place de Tournai en revivant vos exploits du week-end. Prix : 25€

LES ACTIVITÉS

MORPHOTYPOLOGIE

MANON GAEREMYNCK



HORAIRE : 9H15 - 12H15

TYPE D'ACTIVITÉ : FORMATION

LIEU : NEGUNDO

PARKING : GRATUIT SUR PLACE

SITE WEB :

AUTRES INFOS :

MORPHOTYPOLOGIE : DÉCRYPTEZ VOTRE CORPS POUR UN MIEUX-ÊTRE

Votre silhouette en dit long sur vous ! Découvrez la morphotypologie, une approche ancestrale qui relie les formes corporelles à votre tempérament, vos forces et vos besoins. Apprenez à identifier les grands profils morphologiques et à les utiliser pour optimiser votre bien-être, votre alimentation et votre équilibre de vie. Un outil puissant pour mieux vous comprendre et prendre soin de vous au quotidien !



DIGITAAL WELZIJN & BURN-OUTPREVENTIE

ROXANE DE LOVINFOSSE

HORAIRE : 9H15 - 12H15

TYPE D'ACTIVITÉ : FORMATION

LIEU : NEGUNDO

PARKING : GRATUIT SUR PLACE

SITE WEB :

AUTRES INFOS :

ZEN & DIGITAAL: NEEM DE CONTROLE TERUG !

Onze afhankelijkheid van digitale tools beïnvloedt ons welzijn: mentale vermoeidheid, stress, slaapproblemen... Deze interactieve workshop helpt je om deze effecten te begrijpen en praktische strategieën toe te passen voor een gezonde digitale balans. Neem de tijd om te ontkoppelen, afstand te nemen en handige tools mee te nemen om je digitale welzijn beter te beheren.



ACCROBRANCHE

HORAIRE : 14H30 - 17H30

TYPE D'ACTIVITÉ : SPORTIVE

LIEU : ECOPARK ADVENTURES TOURNAI

PARKING : GRATUIT SUR PLACE

SITE WEB : [HTTPS://ECOPARK-ADVENTURES.COM/](https://ecopark-adventures.com/)

AUTRES INFOS : PREVOIR DES GANTS OU 3€ SUR PLACE

ACCROBRANCHE : DÉPASSEZ-VOUS EN PLEINE NATURE !

Envie de sensations et de défis ? L'accrobranche vous invite à tester votre agilité et votre courage sur des parcours suspendus entre ciel et terre. Ponts de singe, tyroliennes et passerelles vous attendent pour une expérience immersive en pleine nature. Une activité idéale pour lâcher



IA

MARTIN LISEN & CLAIRE DE LOVINFOSSE

HORAIRE : 14H30 - 17H30

TYPE D'ACTIVITÉ : ATELIER

LIEU : NEGUNDO

PARKING : GRATUIT SUR PLACE

SITE WEB :

AUTRES INFOS :

ATELIER IA – LIBÉREZ VOTRE CRÉATIVITÉ AVEC L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

Le syndrome de la page blanche ? Oublié ! À l'ère de l'IA, générer du contenu – textes, images, idées de projets – devient un jeu d'enfant. Mais avant tout, qu'est-ce que l'intelligence artificielle ? À quoi sert-elle ? Et surtout, comment l'exploiter au mieux pour votre usage personnel et professionnel ? Cet atelier vous apportera des réponses concrètes à travers une approche pratique et ludique. Moins de théorie, plus d'expérimentation : préparez-vous à tester, créer et booster votre créativité avec l'IA !



NOTION

MARTIN LISEN

HORAIRE : 9H15 - 12H15

TYPE D'ACTIVITÉ : FORMATION

LIEU : NEGUNDO

PARKING : GRATUIT SUR PLACE

SITE WEB :

AUTRES INFOS :

FORMATION NOTION – MIEUX S'ORGANISER POUR ALLÉGER SA CHARGE MENTALE

Au quotidien, nous jonglons entre nos tâches personnelles, professionnelles et associatives, ce qui peut générer stress et surcharge mentale. Trouver un équilibre et structurer son organisation devient essentiel. Cet atelier vous apprendra à utiliser Notion pour optimiser votre gestion du temps, organiser vos fichiers et idées, et collaborer efficacement. Après une initiation aux bases de l'outil, nous explorerons la gestion des bases de données, une fonctionnalité clé pour structurer et visualiser vos informations de manière intuitive.



DRONE SOCCER

AURÉLIEN SINZOBAMVYA (MAXIMUM 6 PERSONNES)

HORAIRE : 13H30 - 15H00 OU 15H30 - 17H00

TYPE D'ACTIVITÉ : ATELIER

LIEU : NEGUNDO

PARKING : GRATUIT SUR PLACE

SITE WEB : [HTTPS://DRONESOCCERTOURNAI.BE/](https://dronesoccertournai.be/)

AUTRES INFOS :

DRONE SOCCER : LE SPORT DU FUTUR EN PLEINE ASCENSION !

Alliant compétition et technologie, le Drone Soccer est une discipline captivante où des drones protégés par une structure sphérique s'affrontent pour marquer des points en traversant des cibles. Stratégie, pilotage et esprit d'équipe sont les maîtres-mots de ce sport innovant. Venez découvrir cette expérience immersive et testez vos talents de pilote lors d'un match palpitant !



CYBERSECURITE - PAR REDSYSTEM

VICTOR TAVERNIER

HORAIRE : 14H30 - 17H30

TYPE D'ACTIVITÉ : ATELIER

LIEU : NEGUNDO 4

PARKING : GRATUIT SUR PLACE

SITE WEB : [HTTPS://REDSYSTEM.IO/](https://redsystem.io/)

AUTRES INFOS :

CYBERSÉCURITÉ : DANS LA PEAU D'UN HACKER

Plongez dans l'univers fascinant des hackers et découvrez comment ils analysent, explorent et exploitent les failles de sécurité... en toute éthique ! Cet atelier interactif vous permettra de comprendre les bases de la cybersécurité en vous mettant dans la peau d'un hacker à travers un mini Capture The Flag. Accessible à tous, même aux novices, cette expérience ludique vous ouvrira les portes du hacking éthique et vous fera voir la cybersécurité sous un nouvel angle



BRASSERIE DUBUISSON

HORAIRE : 14H30 - 17H30

TYPE D'ACTIVITÉ : VISITE D'ENTREPRISE

LIEU : CHAU. DE MONS 28, 7904 LEUZE-EN-HAINAUT

PARKING : GRATUIT SUR PLACE

SITE WEB : [HTTPS://WWW.DUBUISSON.COM/](https://www.dubuisson.com/)

AUTRES INFOS :

BRASSERIE DUBUISSON : À LA DÉCOUVERTE DES SAVEURS BELGES !

Envie de goûter à l'authenticité des bières belges ? La brasserie Dubuisson t'invite à plonger dans son univers brassicole et à découvrir ses secrets de fabrication. Lors de ta visite, tu pourras explorer l'histoire de cette brasserie emblématique, admirer le processus de brassage et, bien sûr, déguster des bières artisanales qui font la renommée de la Belgique. Entre tradition et innovation, viens savourer des breuvages uniques dans une ambiance conviviale. Alors, prêt à trinquer et à lever ton verre à la bière belge ?



YOGA

CHLOÉ (APPORTER VOTRE TAPIS)

HORAIRE : 13H30 - 15H00

TYPE D'ACTIVITÉ : SPORTIF

LIEU : NEUGNDO

PARKING : GRATUIT SUR PLACE

SITE WEB :

AUTRES INFOS : PRENDRE UN TAPIS SI POSSIBLE

YOGA & BIEN-ÊTRE : RETROUVER L'HARMONIE DU CORPS ET DE L'ESPRIT

Stress, tensions, fatigue... Et si vous faisiez une pause ? Cet atelier de yoga vous invite à un moment de détente et de recentrage grâce à des exercices de respiration, d'étirements et de relaxation. Accessible à tous, cette pratique vous aidera à libérer les tensions accumulées, à améliorer votre posture et à retrouver un équilibre intérieur. Offrez-vous une bulle de sérénité et repartez ressourcé !



VISITES DE LA VILLE FR/NL

HORAIRE : MATIN (FR/NL) OU APRÈS-MIDI (FR)

TYPE D'ACTIVITÉ : CULTURE

LIEU : OFFICE DU TOURISME DE TOURNAI

PARKING : Q-PARK, RUE PERDUE

SITE WEB : [HTTPS://WWW.VISITTOURNAI.BE/](https://www.visittournai.be/)

AUTRES INFOS : DEPART ET RETOUR DU NEGUNDO

TOURNAI, ENTRE HISTOIRE ET DÉCOUVERTE : PLONGEZ AU CŒUR D'UN PATRIMOINE UNIQUE !

Partez à la découverte de Tournai, l'une des plus anciennes villes de Belgique, riche d'un patrimoine exceptionnel. De la majestueuse Cathédrale Notre-Dame, classée à l'UNESCO, au beffroi qui domine la ville, en passant par ses ruelles pleines de charme, laissez-vous guider à travers des siècles d'histoire. Cette visite vous révélera les trésors cachés de la cité aux cinq clochers et vous fera voyager dans le temps à travers son architecture et ses anecdotes fascinantes.

Une immersion culturelle à ne pas manquer !

DOORNIK, TUSSEN GESCHIEDENIS EN ONTDEKKING: DUIK IN EEN UNIEKE ERFGOEDSTAD!

Ontdek Doornik, een van de oudste steden van België, met een uitzonderlijk erfgoed. Van de majestueuze Onze-Lieve-Vrouwekathedraal, een UNESCO-werelderfgoed, tot de imposante belfortoren en de charmante straatjes, laat je meevoeren door eeuwen geschiedenis. Tijdens deze rondleiding ontdek je de verborgen schatten van de stad met de vijf torens en beleef je een reis door de tijd via haar indrukwekkende architectuur en boeiende verhalen.

Een culturele ervaring die je niet mag missen!



IKIGAI

NADIA ESSOUBKI

HORAIRE : 13H30 - 15H00

TYPE D'ACTIVITÉ : ATELIER

LIEU : NEGUNDO

PARKING : GRATUIT SUR PLACE

SITE WEB :

AUTRES INFOS :

TROUVEZ VOTRE IKIGAI : DONNEZ DU SENS À VOTRE VIE !

"l'ikigai chez le jeune entrepreneur" :

Une philosophie japonaise de l'alignement ancestral qui aide à trouver sa raison d'être professionnelle.

C'est la clé d'une vie épanouissante et équilibrée. Cet atelier vous invite à explorer ce qui vous motive profondément, en croisant vos passions, vos talents, vos valeurs et ce dont le monde a besoin.

Grâce à cet atelier enrichissant, repartez avec une vision plus claire de ce qui vous anime et des pistes concrètes pour aligner votre vie personnelle et professionnelle avec votre Ikigai. Une expérience inspirante pour mieux vous connaître et avancer avec sérénité !



GESTION DE L'ÉCHEC

NADIA ESSOUBKI

HORAIRE : 9H15 - 12H15

TYPE D'ACTIVITÉ : ATELIER

LIEU : NEGUNDO

PARKING : GRATUIT SUR PLACE

SITE WEB :

AUTRES INFOS :

TRANSFORMER L'ÉCHEC EN TREMLIN VERS LA RÉUSSITE

"Les bienfaits de l'échec chez le jeune entrepreneur" :

Un atelier explorant la façon dont l'échec peut devenir un levier puissant de croissance et d'apprentissage.

Cette formation est conçue pour aider les jeunes entrepreneurs à surmonter les défis tout en développant une vision claire et résiliente de leur avenir professionnel, tout en favorisant des échanges stimulants et constructifs.

À travers des outils concrets, vous apprendrez à surmonter vos peurs, à rebondir avec résilience et à tirer des leçons précieuses de chaque expérience.

Et si l'échec n'était pas une fin, elle peut-être un nouveau départ.



VIDEO MAPPING

CONSTANTIN VAN CRAEYNEST

HORAIRE : 15H30 - 17H30

TYPE D'ACTIVITÉ : ATELIER

LIEU : NEGUNDO

PARKING : GRATUIT SUR PLACE

SITE WEB :

AUTRES INFOS :

MAPPING VIDÉO : QUAND NATURE ET LUMIÈRE DONNENT VIE À L'IMAGE !

Découvrez une approche unique du video mapping, où créativité et éléments naturels se rencontrent.

Lors de cet atelier, vous apprendrez à créer des visuels en manipulant des matières naturelles sur une table lumineuse, donnant naissance à des compositions organiques et poétiques.

Vous explorerez cette technique artistique originale et verrez vos créations prendre vie grâce à la projection. Un moment d'expérimentation où la lumière sublime la matière, avec une projection de vos œuvres lors de la soirée de gala.

Laissez parler votre imagination et participez à une expérience visuelle inédite !



BALADE ORNITHOLOGIQUE

HORAIRE : 9H00 - 13H00

TYPE D'ACTIVITÉ : CULTURE

LIEU : MARAIS D'ARCHIES

PARKING :

SITE WEB : [HTTPS://OISEAUXMARAISDHARCHIES.BE/](https://oiseauxmaraisdharchies.be/)

AUTRES INFOS : PREVOIR UNE PAIRE DE BOTTES. DEPART 9H00 ET RETOUR 13H00 EN VOITURE DU NEGUNDO.

À LA DÉCOUVERTE DES OISEAUX : INITIATION À L'ORNITHOLOGIE

Levez les yeux et ouvrez grand les oreilles ! Cet atelier vous invite à explorer le monde fascinant des oiseaux et à apprendre à les observer, les identifier et comprendre leur comportement. Grâce à des techniques d'observation et d'écoute, plongez au cœur de la nature et laissez-vous émerveiller par la diversité et la richesse du monde aviaire.

Que vous soyez passionné ou simple curieux, venez affûter votre regard et affiner votre oreille pour mieux apprécier la beauté et l'importance des oiseaux dans notre écosystème !



ELOQUENCE

LAURENCE SCHUURMAN

HORAIRE : 15H30 - 17H00

TYPE D'ACTIVITÉ : ATELIER

LIEU : NEGUNDO

PARKING : GRATUIT SUR PLACE

SITE WEB :

AUTRES INFOS :

MAÎTRISEZ L'ART DE L'ÉLOQUENCE : PARLEZ AVEC IMPACT !

Prendre la parole avec assurance, capter l'attention, convaincre... L'éloquence est une compétence précieuse, que ce soit en public, en réunion ou dans la vie quotidienne. Lors de cet atelier, découvrez les techniques des grands orateurs : gestion du stress, articulation, posture, intonation et force de persuasion.

À travers des exercices pratiques et des mises en situation, apprenez à structurer votre discours et à captiver votre auditoire. Osez vous exprimer avec clarté et puissance, et repartez avec les clés pour briller à l'oral !

LES HÔTELS



ALCANTARA

RUE DES BOUCHERS SAINT-JACQUES 2/N, 7500 TOURNAI



FLORÉAL

PLACE DU MONT SAINT-AUBERT 2, 7542 TOURNAI



FERME DELGUEULE

RUE DU MONT SAINT-AUBERT 12, 7540 TOURNAI



ZEN 2.0

Tournai Assises 2025

**ACHETER VOS
TICKETS**

QONVERSIO

UNE MARQUE FORTE, DES CONVERSIONS ÉLEVÉES